

Vitaminbomba áprilisban: könnyű spenótos receptek

Wellness

magazin testnek és léleknek

Sanoma Budapest

2008. április

VII. évfolyam • 4. szám

415 Ft • 78 SKK • 185 DIN • 7,9 LEI • Előfizetőknek: 370 Ft

www.wellnesscafe.hu

NYERJ

böjtkúrát
Visegrádon!

10 nap tisztulás,
fogyás, pihenés

**Mindjárt
itt a
bikiniszezon!**

Feszítő program

hasra

combra

popsira

**Öltözz
balerinának!**

Pasztellszínek,
lapos sarok

**Hidd el,
együtt
könnyebb!**

A közösség ereje

**Túl sokat vársz
a szerelmedtől?**

Ha magas a mérce

**Rubint
Réka**

„Titkom: a pozitív
életszemlélet”

Gymstick

A legújabb trend
az edzőteremben

**Húsmentes
fogyókúra**

Schnitzer-diéta
nem csak vegáknak



Accent XL™



Soprano XL™



Harmony XL™



Photos Courtesy: E. Follador M.D., F. Marini M.D., D D'angelo M.D.,
Skin Laser Clinic, Pescara, Italy



Photos Courtesy: Hermán Emilio Romero Duque, M.D, Dermatologist
Unidad Dermatológica Laser, Pereira, Colombia



Photo Courtesy: John Hamel, M.D., Complete Laser Clinic, NC, USA

**A világ legkifinomultabb, bővíthető
esztétikai lézer és villanófény kezelési platformja**

**A legkorszerűbb rádiófrekvenciás készülék
az arcbőr megfiatalításához, ránctalanításhoz,
és cellulit kezeléshez**

**Biztonságos és fájdalommentes lézeres szőrtelenítés,
minden bőr- és szőrtípusra**